



REGOLAMENTO

BALLO DA SALA

ELENCO DEI BALLI E RELATIVE FIGURE CONSENTITE NELLE CLASSI DI COMPETENZA:

Classe	Balli
C1	<i>Valzer Lento</i>
C2	<i>Valzer Lento/Tango</i>
C3	<i>Valzer Lento/Tango/Fox Trot</i>
B2	<i>Valzer Lento/Tango/Fox Trot</i>
B1	<i>Valzer Lento/Tango/Fox Trot</i>
A	<i>Valzer Lento/Tango/Fox Trot</i>

VALZER LENTO

Classi: C1/C2/C3	Classe: B2/B1	Classe: A
Cambio Chiuso di PD	Cambio Chiuso di PD	Cambio Chiuso di PD
Cambio Aperto di PD	Cambio Aperto di PD	Cambio Aperto di PD
Cambio Chiuso di PS	Cambio Chiuso di PS	Cambio Chiuso di PS
Cambio Aperto di PS	Cambio Aperto di PS	Cambio Aperto di PS
Giro a Dx Chiuso	Giro a Dx Chiuso	Giro a Dx Chiuso
Giro a Dx Aperto	Giro a Dx Aperto	Giro a Dx Aperto
Giro a Sx Chiuso	Giro a Sx Chiuso	Giro a Sx Chiuso
Giro a Sx Aperto	Giro a Sx Aperto	Giro a Sx Aperto
Giro Spin	Giro Spin	Giro Spin
	Doppio Chassè sincopato girato a Dx	Doppio Chassè sincopato girato a Dx
	Doppio Chassè sincopato girato a Sx	Doppio Chassè sincopato girato a Sx
	Hesitation avanti	Hesitation avanti
	Hesitation indietro	Hesitation indietro
	Balancè	Balancè
	Uscite Esterne sul Posto	Uscite Esterne sul Posto
	Uscite Esterne Progressive	Uscite Esterne Progressive
	Camminata Indietro di PS	Camminata Indietro di PS
	Camminata Indietro di PD	Camminata Indietro di PD
	Drag Esitato	Drag Esitato
	Pivots a Destra	Pivots a Dx
		Hover Telemark
		Intreccio
		Giro a Sx veloce finito in PP
		Giro a Dx con Pivot a Sx
		Giro a Sx con Pivot a Dx
		Giro a Dx Chassè
		Giro a Sx Chassè
		Pivots Sincopati a Dx

TANGO

<i>Classi: C1/C2/C3</i>	<i>Classe: B2/B1</i>	<i>Classe: A</i>
Passo di PD	Passo di PD	Passo di PD
Passo di PS	Passo di PS	Passo di PS
Passo Argentino	Passo Argentino	Passo Argentino
Argentino Laterale	Argentino Laterale	Argentino Laterale
Argentino Chiuso	Argentino Chiuso	Argentino Chiuso
Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo	Passo Laterale Progressivo
Promenade Chiusa	Promenade Chiusa	Promenade Chiusa
Promenade Aperta	Promenade Aperta	Promenade Aperta
Giro a Sx	Giro a Sx	Giro a Sx
Medio Cortè	Medio Cortè	Medio Cortè
	Promenade Chiusa con Chassè Sincopato	Promenade Chiusa con Chassè Sincopato
	Promenade con Pivot	Promenade con Pivot
	Giro a Sx Aperto con fine chiusa	Giro a Sx Aperto con fine chiusa
	Giro a Sx chiuso	Giro a Sx chiuso
	Medio Corte girato	Medio Corte girato
	Abanera di PS	Abanera di PS
	Abanera di PD	Abanera di PD
	Chiocciola	Chiocciola
	Bandiera	Bandiera
	Pivot Esterno	Pivot Esterno
		Mayer
		Pivots a Dx
		Promenade Chassè con Twist
		Promenade Aperta in linea
		Promenade in Fallaway con Chiocciola
		Passo incrociato di PS finito in PP
	Promenade in Fallaway con Pivot	

FOX TROT

<i>Classi: C1/C2/C3</i>	<i>Classe: B2/B1</i>	<i>Classe: A</i>
Quarto di Giro a Dx	Quarto di Giro a Dx	Quarto di Giro a Dx
Quarto di Giro a Sx	Quarto di Giro a Sx	Quarto di Giro a Sx
Doppio Chassè di PD girato a Dx	Doppio Chassè di PD girato a Dx	Doppio Chassè di PD girato a Dx
Doppio Chassè di PD girato a Sx	Doppio Chassè di PD girato a Sx	Doppio Chassè di PD girato a Sx
Doppio Chassè di PS girato a Dx	Doppio Chassè di PS girato a Dx	Doppio Chassè di PS girato a Dx
Doppio Chassè di PS girato a Sx	Doppio Chassè di PS girato a Sx	Doppio Chassè di PS girato a Sx
Giro a Dx con Pivot	Giro a Destra con Pivot	Giro a Destra con Pivot
Giro a Sx	Giro a Sx	Giro a Sx
Innominata	Innominata	Innominata
	Chassè Progressivo	Chassè Progressivo
	Balancè	Balancè
	Giro a Dx	Giro a Dx
	Zig Zag	Zig Zag
		Pivots a Dx
		Giro a Dx Chassè
		Giro a Sx Chassè
		Pivot a Sx
	Hover Telemark	